



Solpolitik for Daginstitution Kjellerup-Levring

I forårs- og sommerperioden, hvor solen er ekstra skarp, færdes barnet ude i mange timer om dagen. Derfor er det vigtigt, at forældre og personale lærer og hjælper barnet til at få nogle gode solvaner. Det er godt med fysisk aktivitet og sollys er den vigtigste kilde til D-vitamin.

Forældrebestyrelsen har efter høring i Lokal Med vedtaget denne solpolitik jf. anbefalingerne fra Sundhedsstyrelsen og Kræftens bekæmpelse.

Formål Det er vores mål, at beskytte barnet mod solens skadelige ultraviolette (UV) stråling. Dvs. når UV-indekset er 3 eller højere, hvilket typisk er i perioden fra april til september mellem kl. 12-15.

Solcreme Det er forældrenes ansvar at give barnet solcreme på hjemmefra om morgenen, idet barnet kan opholde sig i solen i løbet af formiddagen.

Det er personalets ansvar at smøre børnene ind i en parfumefri solcreme med faktor 15 efter frokost. Vi smører der, hvor huden ikke er dækket af tøj.

På gråvejrsdage er det ikke nødvendigt med solcreme, idet skyerne bremser det meste af UV-strålingen.

Ønsker du ikke at dit barn bliver smurt ind i solcreme, skal personalet have besked herom.

Ophold ude Barnet støttes i at lege og søge skygge efter behov.

Vuggestuebarnet, der ikke sover i tidsrummet kan sagtens være ude. Det bør opholde sig i skygge, være beskyttet af tøj og solcreme.

Tøj og solhat Det anbefales at barnet medbringer en solhat (med navn i) samt har løst tøj på, der dækker så meget af huden som muligt

UV-indeks En gratis UV-app kan hentes til smartphones.



Solpolitikken er drøftet af forældrebestyrelsen d. 21.august, Lokal Med d. 11.oktober og forældrebestyrelsen har endelig godkendt 3.decemeber 2018.

Nyttige links:

<https://www.sst.dk/da/sundhed-og-livsstil/miljoe/sol>

<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/~~/media/6A1AD79B1A924EB58EBAD079BDFC0D99.ashx>

<https://www.cancer.dk/forebyg/skru-ned-for-solen/boern-og-unge/>